

Fältjägarna enduroförening inbjuder till årets träningsläger med

Anders Eriksson

Sveriges 7-faldige världsmästare kommer till oss igen nästa år och skall drilla och träna oss till att bli bättre enduroåkare.

Förra gången Anders var här så framkom det önskemål om att lägret borde vara över två dagar och till allas glädje så har vi nu gjort så, 2 dagar blir det.

Förra året begränsade vi deltagarantalet till 10 st men nu när vi har två dagar på oss så kan vi utöka deltagarna till max 15 st.

Första helgen som det finns möjlighet att vara med på är den 16-17/1 och då är dagarna avsedda för Seniorer och juniorer.

Andra helgen är den 30-31/1 och målgruppen här är Ungdomsåkare.

Program i stort

Lördagen

Start samling 08,00
09,00-10,00 pass ett
10,00-10,15 vatten paus
10,15-11,15 pass 2
Lunch
två pass på eftermiddagen slut vid 15,30 tiden

Söndagen

Start vid 08,00
Två pass på fm
Lunch
Eftermiddagen kommer att innehålla tävling internationell enduro
Avslut vid 15,30 tiden

Övrigt

Anders kommer att gå igenom uppladdning, Han inbjuder även till fysträning med löparskidor på fredag kväll och lördag kväll.

Han kommer även att kolla in era hojar hur de är inställda och ge tips om inställningar på fjädring mm

Detta kommer att kosta pengar naturligtvis och kostnaden är **1500 kr** för dessa två dagar.

Matfrågan kan vara så att föreningen ordnar som vi gjorde 2009 men det återkommer vi till lite senare.

Anmälan

Det är ”först till kvarn som gäller” till detta läger.

Anmälan skall ske till gorben64@hotmail.com uppge namn och vilken helg det avses samt betala in anmälningsavgiften till FEF bg 5398-0561 anmälan är giltig när pengarna finns på kontot.

Vid förhinder så återbetalas anmälningsavgiften enbart mot uppvisande av läkarintyg.

Anmälan senast den 28 december 2009

Detta är ett mycket bra läger Anders är inte bara ”världsmästare i enduro” han är en mycket duktig pedagog också. En tuff helg som kommer att ge er mycket i fråga om eran utveckling inom enduron mm

Göran Bengtsson

070-3992568